

# ปราชญ์ชาวบ้าน

นายเจ็ดชัย คุ้มฉายา

## 1. สูตรยาแก้ไ้ทั้งกระดูกหรือกระดูกทับไ้

พืชสมุนไพร มะเ็ก ปด งด ไมยราบ หญ้าคา

วิธีการทำ ให้นำรากของรากมะเ็ก รากปด รากงด รากไมยราบ รากหญ้าคา อย่างละ 1 กำมือ นำมาต้มรวมกัน น้ำที่ได้เอากการต้มรากสมุนไพร นำมาดื่มรักษาโรค



รด  
ต้นไมยราบ



รด  
หญ้าคา



มะลิ

2. สูตรยาแก้ปวดฟัน

พืชสมุนไพร พิกุล เกล็ด กานพลู

วิธีการทำ นำเมล็ดพิกุล เกล็ด กานพลู เอามาต้มรวมกัน ใส่อมเวลาดูดฟัน



เมล็ดพิกุล



กานพลู



เกล็ด

3. สูตรยาแก้เจ็บคอ

พืชสมุนไพร พืชอายุจร

วิธีการทำ ใ้ใบสดรับประทานแก้เจ็บคอเวลาเป็นไข้



พืชอายุจร

4. สูตรยาแก้โรคผิวหนังแก้ตับอักเสบ, แก้ปวดเมื่อย

พืชสมุนไพร มะระจีน

วิธีการทำ นำมะระจีนมาต้มน้ำแล้วดื่ม



มะระจีน

5. สูตรยาแก้ไอเสียงเป็นเสียด

พืชสมุนไพร พุทรา

วิธีการทำ ใ้ห้หั่นน้ำ แล้วนำมาต้มบารุงปอด แก้ไอเสียงเป็นเสียด



หัวและต้นพุทรา

6. สูตรยาจากถ่านองครักษ์

พืชสมุนไพร ถ่านองครักษ์

วิธีการทำ นำถ่านองครักษ์ มาบดละเอียดแล้วใส่ในน้ำดื่มแก้ปวดศีรษะ

นำถ่านองครักษ์ มาบดละเอียดแล้วใส่ในน้ำดื่มแก้ไอเสียงเป็นเสียด

นำถ่านองครักษ์ มาบดละเอียดแล้วใส่ในน้ำดื่มแก้พิษร้อนจากไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หรือโดนแดดไหม้



ว่านทางจรเข้

7. สูตรยาแก้ไอ

พืชสมุนไพร ทับทิมเทศแดง

วิธีการทำ นำใบทับทิมเทศแดงมาต้มกับน้ำ ต้มแก้เป็นน้ำ



ทับทิมเทศแดง

8. สูตรยาแก้ไอ แก้วอินใจ

พืชสมุนไพร ว่านกาบหอยแครง น้ำตาลกรวด

วิธีการทำ นำใบทับทิมเทศของว่านกาบหอยแครงมาต้มกับน้ำใส่น้ำตาลกรวดเล็กน้อย ต้มแก้ไอ แก้วอินใจ



ว่านกาบหอยแครง